



«Утверждаю»
 Генеральный директор
 ФБОУ «ЦСиО «Самбо – 70»
 Москомспорта
 Р.А.Лайшев
 (место для печати)

01.09.2016г.

**Учебный план общеобразовательной школы
 Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы
 «Центр спорта и образования «Самбо – 70»
 Департамента спорта и туризма города Москвы
 на 2016 – 2021 учебный год.
 Основное общее образование
 6-дневная учебная неделя**

Предметные области	Учебные предметы	Спортивные классы Универсальный профиль					Формы промежуточной аттестации
		V	VI	VII	VIII	IX	
Русский язык и литература	Русский язык	6	6	3	2	2	Учёт образовательных достижений обучающихся. См. приложение 1
	Литература	2	2	1,5	1,5	2,5	
Родной язык и родная литература	Родной язык			1	1	1	
	Родная литература			0,5	0,5	0,5	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	
	Второй иностранный язык (испанский)			1	1		
Общественно-научные предметы	История России	2	2	2	2	2	
	Всеобщая история		1	1	1	1	
	Обществознание		1	1	1	1	
Математика и информатика	География	1	1	2	2	2	
	Математика	5	5				
	Алгебра			3	3	3	
	Геометрия			2	2	2	
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Информатика			1	1	1	
	Основы духовно-нравственной культуры народов России*						
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	2	
	Биология	1	1	2	2	2	
	Химия				2	2	
Искусство	Изобразительное искусство	1	1				
	Музыка	1	1				
Технология	Технология	2	2	1			
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура**	2	2	2	2	2	
	Основы безопасности жизнедеятельности			1	1		
Всего		26	27	29	29	28	
Часть, формируемая участниками	Курсы по выбору обучающихся***	3	3	3	3	4	
	Избранный вид спорта	3	3	3	4	4	

образовательных отношений							
Требования норм СанПиН	32	33	35	36	36		

* изучается в рамках программ внеурочной деятельности (малая школьная академия наук, «Мы активный и креативный класс»)

**стандарт учебного предмета «Физическая культура» реализуется в части, формируемой участниками образовательных отношений, в избранном виде спорта, внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности

*** см приложение 2



«Утверждаю»
Генеральный директор
ФБОУ «ЦСиО «Самбо – 70»
Москомспорта
Р.А.Лайшев
(место для печати)

01.09.2016г.

**План внеурочной деятельности общеобразовательной школы
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы
«Центр спорта и образования «Самбо – 70»
Департамента спорта и туризма города Москвы
на 2016 – 2021 учебный год.
Основное общее образование**

№ п/п	Программы внеурочной деятельности	Формы внеурочной деятельности	Направления*					Кол-во часов в неделю /Классы				
			1	2	3	4	5	5	6	7	8	9
1.	«Мы активный и креативный класс»	Творческая мастерская (подготовка и проведение классных и общешкольных творческих и спортивно-массовых мероприятий; встреч с интересными людьми профессий и ветеранами; концертов и праздников, тематических выходов, поездок, экскурсий и творческих отчетов по ним)						1	1	1	1	1
2.	Малая школьная академия наук	Предметные кружки; подготовка и проведение предметных олимпиад, выходов, поездок, экскурсий, конкурсов и недель; проектная деятельность						1	1	1	1	1
		Итого:						2	2	2	2	2
3.	Избранный вид спорта**							8	8	8	8	8
		Итого:	2	1	2	1	2	10	10	10	10	10

*указанным в таблице номерам соответствуют направления внеурочной деятельности: 1 – спортивно-оздоровительное; 2 – духовно-нравственное; 3 – социальное; 4 – общеинтеллектуальное; 5 – общекультурное.

**стандарт учебного предмета «Физическая культура» реализуется в части, формируемой участниками образовательных отношений, в избранном виде спорта, внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности

Формы промежуточной аттестации
(формы контроля образовательных достижений обучающихся)

- | | |
|---|--|
| 1. Анализ текста/комплексный анализ текста | 24. Ознакомительное чтение |
| 2. Аудирование | 25. Опрос (теория) |
| 3. Выполнение задания | 26. Ответ по теме урока |
| 4. Выполнение комплексного упражнения | 27. Пение |
| 5. Выполнение норматива | 28. Письменная речь |
| 6. Грамматическое задание | 29. Практическая работа |
| 7. Диагностическая работа | 30. Проверка альбома |
| 8. Диктант
(графический, понятийный, предметный, словарный, терминологический) | 31. Проверочная работа по теоретическому материалу |
| 9. Домашнее задание/домашняя работа | 32. Работа на уроке |
| 10. Домашнее чтение | 33. Работа над ошибками |
| 11. Домашняя контрольная работа | 34. Работа с историческим источником/документом |
| 12. Зачет | 35. Работа с контурной картой |
| 13. Защита проектной работы | 36. Реферат |
| 14. Изложение | 37. Решение задач |
| 15. Индивидуальное задание | 38. Самостоятельная работа |
| 16. Конспект | 39. Составление развернутого плана |
| 17. Контрольная работа | 40. Сочинение |
| 18. Контрольное списывание | 41. Творческая работа |
| 19. Контрольное упражнение | 42. Тест |
| 20. Контрольный диктант | 43. Техника чтения |
| 21. Контрольный тест | 44. Устная речь/диалог |
| 22. Лабораторная работа | 45. Устная речь/монолог |
| 23. Обработка статистических материалов | 46. Устный ответ |
| | 47. Устный счет |
| | 48. Чтение карт |
| | 49. Чтение наизусть |
| | 50. Эссе |

Учебные курсы по выбору
на 2016 – 2017 учебный год (ФГОС)

Параллель	№ пп	Полное название курса	Количество часов в неделю
5 классы	1.	Юный биолог	1
	2.	О звездах и планетах	1
	3.	Введение в геометрию	1
	4.	Информатика и программирование	1
	5.	Наглядная геометрия	1
	6.	Сочинение-рассуждение	1
	7.	Трудные случаи орфографии	1
	8.	Лингвистическая кладовая	1
	9.	Мой компьютер	1
	10.	За страницами учебника географии	1
	11.	Основы безопасности. Первая помощь при несчастных случаях	1
	12.	История развития общества	1
	13.	Чудеса и тайны древних цивилизаций	1
	14.	Юный химик	2
	15.	Математика и элементы конструирования	1

Учебные курсы по выбору
на 2017 – 2018 учебный год (ФГОС)

Параллель	№ пп	кафедра	Полное название курса	Количество часов в неделю
6 классы	1.	Русского языка и литературы	Занимательный русский язык	1
	2.	Русского языка и литературы	Секреты орфографии (Русский язык)	1
	3.	Иностранных языков	Англоязычные спортивные термины	1
	4.	Математики и информатики	Информатика и программирование	1
	5.	Математики и информатики	Математика и конструирование в пространстве	1
	6.	Социальных наук	История культуры. История	1

			культуры Средневековья.	
	7.	Социальных наук	За страницами учебника географии	1
	8.	Естественных наук	Такие разные растения (Биология)	1
	9.	Естественных наук	Юный химик	1
	10.	ХЭСО	Основы безопасности. Первая помощь при несчастных случаях	1

Учебные курсы по выбору
на 2018 – 2019 учебный год (ФГОС)

Параллель	№ пп	Кафедра	Предмет	Полное название курса	Кол-во часов в неделю
7 классы	1.	Русского языка и литературы	литература	Теория и практика написания сочинений разных жанров	1
	2.	Русского языка и литературы	литература	За страницами учебника литературы	1
	3.	Иностранных языков	англ. яз.	Мир английской грамматики	1
	4.	Математики и информатики	математика	Решение нестандартных задач по геометрии	1
	5.	Социальных наук	история	История культуры. Из истории мировой культуры.	1
	6.	Социальных наук	география	За страницами учебника географии материков и океанов.	1
	7.	Естественных наук	биология	Такие разные животные	1
	8.	Естественных наук	физика	Физика в задачах	1
	9.	Естественных наук	химия	Юный химик - 7	1
	10.	ХЭСО	черчение	Черчение	1

Учебные курсы по выбору
на 2019 – 2020 учебный год

Параллель	№ пп	Кафедра	Предмет	Полное название курса	Кол-во часов в неделю
8 классы	1.	Русского языка и литературы	литература	Анализ художественного текста	1
	2.	Русского языка и литературы	литература	Теория и практика написания сочинений	1
	3.	Иностранных языков	английский язык	Грамматика английского языка. Теория и практика	1
	4.	Иностранных языков	испанский язык	Практикум по испанскому языку	1
	5.	Социальных наук	история	История культуры. Из истории мировой	1

				культуры	
	6.	Социальных наук	география	За страницами учебника географии. Путешествие по великой России.	1
	7.	Социальных наук	обществознание	Человек и общество	1
	8.	Математики и информатики	математика	Практикум по математике	1
	9.	Естественных наук	биология	Физиология и спорт	1
	10.	Естественных наук	физика	Элементы занимательной физики	1
	11.	Естественных наук	химия	Юный химик - 8	1
	12.	ХЭСО	Черчение	Черчение	1

Учебные курсы по выбору
на 2020 – 2021 учебный год

Параллель	№ пп	Кафедра	Предмет	Полное название курса	Кол-во часов в неделю
9 классы	1.	Естественных наук	физика	Методы решения физических задач	1
	2.	Естественных наук	биология	Практикум по биологии	1
	3.	Естественных наук	химия	Решение заданий по химии повышенного уровня сложности -9	1
	4.	Математики и информатики	математика	Практикум по математике	1
	5.	Математики и информатики	информатика	Информатика и программирование	1
	6.	Социальных наук	история	История культуры. Из истории мировой культуры	1
	7.	Социальных наук	обществознание	Человек и общество	1
	8.	Социальных наук	география	Познай свой край	1
	9.	Русского языка и литературы	русский язык	Теория и практика написания сочинения	1
	10.	Русского языка и литературы	Русский язык	В мире русского языка	1
	11.	Иностранных языков	английский язык	Лексико-грамматический строй английского языка	1
	12.	ХЭСО	ОБЖ	Основы начальной военной подготовки	1