

«Утверждаю»  
 Генеральный директор ГБОУ  
 «ЦС и О «Самбо – 70» Москомспорта  
 Р.А.Лайшев  
 (место для печати)  
 03.09.2018г.

**Учебный план общеобразовательной школы  
 Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы  
 «Центр спорта и образования «Самбо – 70»  
 Департамента спорта города Москвы  
 на 2018 – 2023 учебный год.  
 Основное общее образование  
 6-дневная учебная неделя**

Предметные области	Учебные предметы	Спортивные классы Универсальный профиль					Формы промежуточно аттестации
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	6/5	6/5	4/3	3/2,5	2	
	Литература	2/1,5	2/1,5	2/1,5	2/1,5	3/2,5	
Родной язык и родная литература	Русский родной язык	1	1	1	0,5	0,5	
	Русская родная литература	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	
	Второй иностранный язык (испанский)			1	1		
Общественно-научные предметы	История России Всеобщая история	2	2	2	2	2	
	Обществознание		1	1	1	1	
	География	1	1	2	2	2	
Математика и информатика	Математика	5	5				
	Алгебра			3	3	4	
	Геометрия			2	2	2	
	Информатика			1	1	1	
Основы духовно- нравственной культуры народов России	Основы духовно- нравственной культуры народов России*						
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	2	
	Биология	1	1	2	2	2	
	Химия				2	2	
Искусство	Изобразительное искусство	1	1				
	Музыка	1	1				
Технология	Технология	2	2	1			
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура**	2	2	2	2	2	
	Основы безопасности жизнедеятельности			1	1		
<b>Всего в обязательной части</b>		<b>26</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>28/28,5</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Курсы по выбору обучающихся	См. приложение 2	3	3	3	3	4/3,5	
Избранный вид спорта	ТМФКС	1	1	1	1	1	
	Общая и специальная физическая подготовка	2	2	2	3	3	

Учёт образовательных достижений обучающихся.  
См. приложение 1

	<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8/7,5</b>	
<b>Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (требования норм СанПиН)</b>		<b>32</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	
<b>Внеурочная деятельность***</b>							
<b>Развитие личности обучающегося-спортсмена</b>	Программа «Мы активный и креативный класс»	1	1	1	1	1	
	Малая школьная академия наук	1	1	1	1	1	
	<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
<b>Спортивно-оздоровительное развитие</b>	Избранный вид спорта	5	6	6	6	5	
	Другие виды спорта и подвижные игры	1	1	1	1	1	
	Технико-тактическая и психологическая подготовка	2	1	1	1	2	
	<b>Итого</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	
<b>Всего во внеурочной деятельности</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	
<b>Максимально допустимый недельный объём нагрузки</b>		<b>42</b>	<b>43</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	
<b>Часы, не входящие в учебную нагрузку</b>							
<b>Медико-восстановительные мероприятия, контроль</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
<b>Посещение спортивных мероприятий, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
<b>Внеаудиторные (самостоятельные) групповые и индивидуальные занятия спортивной подготовкой</b>				<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2-6</b>	
<b>Этапы тренировочного процесса/часы</b>		<b>5 кл. ТЭ: 1-й год до 12 ч/нед</b>	<b>6 кл. ТЭ: 2-й год до 12 ч/нед</b>	<b>7 кл. ТЭ: 3-й год до 18 ч/нед</b>	<b>8 кл. ТЭ: 4-й год до 18 ч/нед</b>	<b>9 кл. ТЭ: 5-й год до 18 ч/нед; ЭССМ 1-й год до 24 ч/нед.</b>	

\* изучается в рамках программ внеурочной деятельности (малая школьная академия наук, «Мы активный и креативный класс»)

\*\* стандарт учебного предмета «Физическая культура» реализуется в части, формируемой участниками образовательных отношений, в избранном виде спорта, (общая и специальная физическая подготовка, ТМФКС), а также в рамках внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности (избранный вид спорта, другие виды спорта, подвижные игры)

\*\*\* в соответствии с планом внеурочной деятельности



«Утверждаю»  
 Генеральный директор ГБОУ  
 «ЦСиО «Самбо – 70» Москомспорта  
 Р.А.Лайшев  
 (место для печати)

03.09.2018г.

**План внеурочной деятельности общеобразовательной школы  
 Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы  
 «Центр спорта и образования «Самбо – 70»  
 Департамента спорта города Москвы  
 на 2018 – 2023 учебный год.  
 Основное общее образование**

№ п/п	Программы внеурочной деятельности	Формы внеурочной деятельности	Направления*					Кол-во часов в неделю /Классы				
			1	2	3	4	5	5	6	7	8	9
1.	«Мы активный и креативный класс»	Творческая мастерская (подготовка и проведение классных и общешкольных творческих и спортивно-массовых мероприятий; встреч с интересными людьми профессий и ветеранами; концертов и праздников, тематических выходов, поездок, экскурсий и творческих отчетов по ним)						1	1	1	1	1
2.	Малая школьная академия наук	Предметные кружки; подготовка и проведение предметных олимпиад, выходов, поездок, экскурсий, конкурсов и недель; проектная деятельность						1	1	1	1	1
Итого:								2	2	2	2	2
3.	Избранный вид спорта**							8	8	8	8	8
Итого:			2	1	2	1	2	10	10	10	10	10

\*указанным в таблице номерам соответствуют направления внеурочной деятельности:

1 – спортивно-оздоровительное; 2 – духовно-нравственное; 3 – социальное;  
 4 – общеинтеллектуальное; 5 – общекультурное.

\*\* см вариативную часть учебного плана

(внеурочная деятельность, спортивно-оздоровительное развитие)

**Формы промежуточной аттестации**  
(формы контроля образовательных достижений обучающихся)

- |  |  |
|--|--|
| 1. Анализ текста/комплексный анализ текста                                     | 24. Ознакомительное чтение                         |
| 2. Аудирование   | 25. Опрос (теория)                                 |
| 3. Выполнение задания  | 26. Ответ по теме урока                            |
| 4. Выполнение комплексного упражнения  | 27. Пение  |
| 5. Выполнение норматива, разрядных требований ЕВСК                             | 28. Письменная речь                                |
| 6. Грамматическое задание  | 29. Практическая работа                            |
| 7. Диагностическая работа  | 30. Проверка альбома                               |
| 8. Диктант (графический, понятийный, предметный, словарный, терминологический) | 31. Проверочная работа по теоретическому материалу |
| 9. Домашнее задание/домашняя работа  | 32. Работа на уроке                                |
| 10. Домашнее чтение  | 33. Работа над ошибками                            |
| 11. Домашняя контрольная работа  | 34. Работа с историческим источником/документом    |
| 12. Зачет  | 35. Работа с контурной картой                      |
| 13. Защита проектной работы  | 36. Реферат  |
| 14. Изложение  | 37. Решение задач                                  |
| 15. Индивидуальное задание   | 38. Самостоятельная работа                         |
| 16. Конспект   | 39. Составление развернутого плана                 |
| 17. Контрольная работа   | 40. Сочинение                                      |
| 18. Контрольное списывание   | 41. Творческая работа                              |
| 19. Контрольное упражнение   | 42. Тест   |
| 20. Контрольный диктант  | 43. Техника чтения                                 |
| 21. Контрольный тест   | 44. Устная речь/диалог                             |
| 22. Лабораторная работа  | 45. Устная речь/монолог                            |
| 23. Обработка статистических материалов  | 46. Устный ответ                                   |
|  | 47. Устный счет                                    |
|  | 48. Чтение карт                                    |
|  | 49. Чтение наизусть                                |
|  | 50. Эссе   |

**Учебные курсы по выбору**  
**2018/2019 учебный год**

Параллель	№ пп	Кафедра	Предмет	Полное название курса	Кол-во часов в неделю
5 классы	1.	Русского языка и литературы	литература	Выразительное чтение	1
	2.	Русского языка и литературы	литература	В удивительном мире сказок	1
	3.	Иностранных языков	англ. яз.	Что вы знаете о Великобритании?	1
	4.	Математики и информатики	математика	Математика и конструирование на плоскости	1
	5.	Математики и информатики	информатика	Информатика	1
	6.	Социальных наук	история	История культуры древнего мира	1
	7.	Социальных наук	обществознание	Зачем изучать общество	1
	8.	Социальных наук	история	Чудеса и тайны древних цивилизаций	1
	9.	Естественных наук	естествознание	О звездах и планетах	1
	10.	Естественных наук	химия	Юный химик - 5	1
	11.	Художественно-эстетического и спортивно-оздоровительного направления (ХЭСО)	ОБЖ	Основы безопасности. Первая помощь пострадавшим	1
	12.	ХЭСО	ИЗО	Искусство и дизайн	1

**Учебные курсы по выбору**  
**2019/2020 учебный год**

6 классы	1.	Иностранных языков	английский язык	Практика устной речи	1
	2.	Социальных наук	история	История культуры. История культуры Средневековья.	1
	3.	Социальных наук	география	За страницами учебника географии	1
	4.	Математики и информатики	информатика	Информатика и программирование	1
	5.	Математики и информатики	математика	Практикум по математике	1
	6.	Естественных наук	биология	Такие разные растения	1
	7.	Естественных наук	химия	Юный химик - 6	1
	8.	ХЭСО	ОБЖ	Основы безопасности. Первая помощь пострадавшим	1
	9.	ХЭСО	ИЗО	Дизайн и изобразительное искусство	1

**Учебные курсы по выбору**  
**2020/2021 учебный год**

Параллель	№ пп	Кафедра	Предмет	Полное название курса	Кол-во часов в неделю
7 классы	1.	Иностранных языков	английский язык	Мир английской грамматики	1
	2.	Иностранных языков	Испанский язык	Практикум по испанскому языку	1
	3.	Русского языка и литературы	литература	Теория и практика написания сочинения	1
	4.	Математики и информатики	математика	Практикум по математике	1
	5.	Социальных наук	история	История культуры. Из истории мировой культуры.	1
	6.	Социальных наук	география	За страницами учебника географии материков и океанов.	1
	7.	Естественных наук	биология	Такие разные животные	1
	8.	Естественных наук	физика	Физика в задачах	1
	9.	Естественных наук	химия	Юный химик - 7	1
	10.	ХЭСО	Черчение	Черчение	1