

«Утверждаю»
 Генеральный директор ГБОУ
 «ЦСиО «Самбо – 70» Москомспорта
 Р.А.Лайшев
 (место для печати)
 02.09.2019г.



**Учебный план общеобразовательной школы
 Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы
 «Центр спорта и образования «Самбо – 70»
 Департамента спорта города Москвы
 на 2019 – 2021 учебный год.
 Среднее общее образование
 6-дневная учебная неделя**

Предметные области	Учебные предметы	Спортивные классы Универсальный профиль		Формы промежуточной аттестации
		X	XI	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	Учёт образовательных достижений обучающихся. См. приложение 1
	Литература	3	3	
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)*		1	
	Родная литература (русская)*		1	
Иностранные языки	Английский язык	3	3	
Общественные науки	История	2	2	
	Обществознание	2	2	
	География	2		
Математика и информатика	Математика	5 (3+2)	5 (3+2)	
	Информатика	1	1	
Естественные науки	Физика	2		
	Астрономия	1		
	Биология	1	1	
	Химия	2		
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура**	2	2	
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	
Индивидуальный учебный проект		2		
Всего в обязательной части		31	24	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Курсы по выбору обучающихся	См. приложение 2	3	6	
Избранный вид спорта	ТОФКС	1	2	
	ОФП и СФП	2	5	
Итого		6	13	
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (требования норм СанПиН)		37	37	
Внеурочная деятельность***				
Развитие личности и творческого мышления обучающегося-спортсмена	Программа «Мы активный и креативный класс»	1	1	
	Малая школьная академия наук	1	1	

	Итого	2	2	
Спортивно-оздоровительное развитие	Вид спорта	5	5	
	Различные виды спорта и подвижные игры	1	1	
	Специальные навыки	2	2	
	Итого	8	8	
Всего во внеурочной деятельности		10	10	
Максимально допустимый недельный объём нагрузки		47	47	
Часы, не входящие в учебную нагрузку				
Медико-восстановительные мероприятия, контроль		2	2	
Посещение спортивных мероприятий, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика		5	5	
Внеаудиторные (самостоятельные) групповые и индивидуальные занятия спортивной подготовкой		до 6	до 6	
Этапы тренировочного процесса/часы		ЭССМ 1-й год до 24 ч/нед.	ЭССМ 2-й год до 24 ч/нед. 3-й год до 28 ч/нед.	

* учебные предметы «Русский родной язык» и «Русская родная литература» изучаются из предметной области «Родной язык и родная литература» (по 1 часу по выбору обучающихся) в соответствии с ФГОС СОО.

** стандарт учебного предмета «Физическая культура» реализуется в части, формируемой участниками образовательных отношений, в избранном виде спорта, (ОФП и СПФ, ТОФКС), а также в рамках внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности (избранный вид спорта, другие виды спорта, подвижные игры)

*** в соответствии с планом внеурочной деятельности

«Утверждаю»
 Генеральный директор ГБОУ
 «ЦСиО «Самбо – 70» Москомспорта
 Р.А.Лайшев
 (место для печати)
 02.09.2019г.



**План внеурочной деятельности общеобразовательной школы
 Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы
 «Центр спорта и образования «Самбо – 70»
 Департамента спорта города Москвы
 на 2019 – 2021 учебный год.
 Среднее общее образование**

№ п/п	Программы внеурочной деятельности	Формы внеурочной деятельности	Направления*					Кол-во часов в неделю /Классы	
			1	2	3	4	5	10	11
1.	«Мы активный и креативный класс»	Творческая мастерская (подготовка и проведение классных и общешкольных творческих и спортивно-массовых мероприятий; встреч с интересными людьми профессий и ветеранами; концертов и праздников, тематических выходов, поездок, экскурсий и творческих отчетов по ним)						1	1
2.	Малая школьная академия наук	Предметные кружки; подготовка и проведение предметных олимпиад, выходов, поездок, экскурсий, конкурсов и недель; проектная деятельность						1	1
Итого в учебной части:								2	2
3.	Избранный вид спорта**							8	8
Итого:			2	1	2	1	2	10	10

*указанным в таблице номерам соответствуют направления внеурочной деятельности:

1 – спортивно-оздоровительное; 2 – духовно-нравственное; 3 – социальное;
 4 – общеинтеллектуальное; 5 – общекультурное.

** см вариативную часть учебного плана

(внеурочная деятельность, спортивно-оздоровительное развитие)

Формы промежуточной аттестации
(формы контроля образовательных достижений обучающихся)

- | | |
|---|---|
| 1. Анализ текста/комплексный анализ текста | 24.Ознакомительное чтение |
| 2. Аудирование | 25.Опрос (теория) |
| 3. Выполнение задания | 26.Ответ по теме урока |
| 4. Выполнение комплексного упражнения | 27.Пение |
| 5. Выполнение норматива, разрядных требований ЕВСК | 28.Письменная речь |
| 6. Грамматическое задание | 29.Практическая работа |
| 7. Диагностическая работа | 30.Проверка альбома |
| 8. Диктант
(графический, понятийный, предметный, словарный, терминологический) | 31.Проверочная работа по теоретическому материалу |
| 9. Домашнее задание/домашняя работа | 32.Работа на уроке |
| 10.Домашнее чтение | 33.Работа над ошибками |
| 11.Домашняя контрольная работа | 34.Работа с историческим источником/документом |
| 12.Зачет | 35.Работа с контурной картой |
| 13.Защита проектной работы | 36.Реферат |
| 14.Изложение | 37.Решение задач |
| 15.Индивидуальное задание | 38.Самостоятельная работа |
| 16.Конспект | 39.Составление развернутого плана |
| 17.Контрольная работа | 40.Сочинение |
| 18.Контрольное списывание | 41.Творческая работа |
| 19.Контрольное упражнение | 42.Тест |
| 20.Контрольный диктант | 43.Техника чтения |
| 21.Контрольный тест | 44.Устная речь/диалог |
| 22.Лабораторная работа | 45.Устная речь/монолог |
| 23.Обработка статистических материалов | 46.Устный ответ |
| | 47.Устный счет |
| | 48.Чтение карт |
| | 49.Чтение наизусть |
| | 50.Эссе |

Учебные курсы по выбору
2019/2020 учебный год

Параллель	№ пп	Кафедра	Предмет	Полное название курса	Кол-во часов в неделю
10 классы	1.	Русского языка и литературы	русский язык	Сложные вопросы русского языка	1
	2.	Русского языка и литературы	русский язык	Орфография и пунктуация	1
	3.	Иностранных языков	английский язык	Грамматика и практика речи английского языка	1
	4.	Социальных наук	обществознание	Общество: от теории к практике	1
	5.	Социальных наук	обществознание	Экономика, право, политика	1
	6.	Социальных наук	история	История культуры России	1
	7.	Социальных наук	география	География международного туризма	1
	8.	Математики и информатики	математика	Избранные вопросы математики (профильный уровень)	1
	9.	Математики и информатики	информатика	Информатика и программирование	1
	10.	Естественных наук	химия	Решение химических задач	1
	11.	Естественных наук	химия	Решение заданий по химии повышенного уровня сложности -10	1
	12.	Естественных наук	биология	Многообразие живых организмов	1
	13.	Естественных наук	физика	Практическая физика	1
	14.	Художественно-эстетического и спортивно-оздоровительного направления	ОБЖ	Основы первой помощи пострадавшим	1

2020/2021 учебный год

Параллель	№ пп	Кафедра	Предмет	Полное название курса	Кол-во часов в неделю
11 классы	1.	Русского языка и литературы	русский язык	От текста к творчеству	2
	2.	Русского языка и литературы	русский язык	Комплексный анализ текста	2
	3.	Русского языка и литературы	русский язык	Теория и практика написания сочинения	2
	4.	Иностранных языков	англ. яз.	Грамматический строй английского языка	2
	5.	Математики и информатики	математика	Избранные вопросы математики (профильный уровень)	2
	6.	Математики и информатики	информатика	Программирование	2
	7.	Социальных наук	обществознание	Общество: от теории к практике	2
	8.	Социальных наук	история	История России в лицах	2
	9.	Социальных наук	история	История культуры России	2
	10.	Социальных наук	обществознание	Экономика, политика, право	2
	11.	Естественных наук	физика	Тренинг по физике.	2
	12.	Естественных наук	биология	Клетка – основа жизни	2
	13.	Естественных наук	химия	Решение расчетных, практических и экспериментальных задач по химии	2
	14.	Естественных наук	биология	Цитология с основами общей генетики	2