



«Утверждаю»

Генеральный директор ГБОУ
«ЦСиО «Самбо – 70» Москомспорта
Р.А.Лайшев
(место для печати)

02.09.2019г.

**Учебный план общеобразовательной школы
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы
«Центр спорта и образования «Самбо – 70»
Департамента спорта города Москвы
на 2019 – 2024 учебный год.
Основное общее образование
6-дневная учебная неделя**

Предметные области	Учебные предметы	Спортивные классы Универсальный профиль					Формы промежуточной аттестации
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	3	2	2	
	Литература	1,5	1,5	1,5	1,5	2,5	
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	1	1	1	1	1	
	Родная литература (русская)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	
	Второй иностранный язык (испанский)			1	1		
Общественно-научные предметы	История России	2	2	2	2	2	
	Всеобщая история		1	1	1	1	
	Обществознание	1	1	2	2	2	
Математика и информатика	Математика	5	5				
	Алгебра			3	3	3	
	Геометрия			2	2	2	
	Информатика			1	1	1	
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России*						
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	2	
	Биология	1	1	2	2	2	
	Химия				2	2	
Искусство	Изобразительное искусство	1	1				
	Музыка	1	1				
Технология	Технология	2	2	1			
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура**	2	2	2	2	2	
	Основы безопасности жизнедеятельности			1	1		
Всего в обязательной части		26	27	29	29	28	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Курсы по выбору обучающихся	См. приложение 2	3	3	3	3	4	
Избранный вид спорта	ТОФКС	1	1	1	1	1	
	Общая и специальная физическая подготовка	2	2	2	3	3	

Учёт образовательных достижений обучающихся.
См. приложение 1

	Итого	6	6	6	7	8	
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (требования норм СанПиН)		32	33	35	36	36	
Внеурочная деятельность***							
Развитие личности и творческого мышления обучающегося-спортсмена	Программа «Мы активный и креативный класс»	1	1	1	1	1	
	Малая школьная академия наук	1	1	1	1	1	
	Итого	2	2	2	2	2	
Спортивно-оздоровительное развитие	Вид спорта	5	6	6	6	5	
	Различные виды спорта и подвижные игры	1	1	1	1	1	
	Специальные навыки	2	1	1	1	2	
	Итого	8	8	8	8	8	
Всего во внеурочной деятельности		10	10	10	10	10	
Максимально допустимый недельный объем нагрузки		42	43	45	46	46	
Часы, не входящие в учебную нагрузку							
Медико-восстановительные мероприятия, контроль		0,5	0,5	2	2	2	
Посещение спортивных мероприятий, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика		0,5	0,5	2	2	2	
Внеаудиторные (самостоятельные) групповые и индивидуальные занятия спортивной подготовкой				3	2	2-6	
Этапы тренировочного процесса/часы		5 кл. ТЭ: 1-й год до 12 ч/нед	6 кл. ТЭ: 2-й год до 12 ч/нед	7 кл. ТЭ: 3-й год до 18 ч/нед	8 кл. ТЭ: 4-й год до 18 ч/нед	9 кл. ТЭ: 5-й год до 18 ч/нед; ЭССМ 1-й год до 24 ч/нед.	

* изучается в рамках программ внеурочной деятельности (малая школьная академия наук, «Мы активный и креативный класс»)

** стандарт учебного предмета «Физическая культура» реализуется в части, формируемой участниками образовательных отношений, в избранном виде спорта, (общая и специальная физическая подготовка, ТОФКС), а также в рамках внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности (избранный вид спорта, другие виды спорта, подвижные игры)

*** в соответствии с планом внеурочной деятельности

«Утверждаю»
 Генеральный директор ГБОУ
 «ЦСиО «Самбо – 70» Москомспорта
 Р.А.Лайшев
 (место для печати)

02.09.2019г.



**План внеурочной деятельности общеобразовательной школы
 Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы
 «Центр спорта и образования «Самбо – 70»
 Департамента спорта города Москвы на 2019 – 2024 учебный год.
 Основное общее образование**

№ п/п	Программы внеурочной деятельности	Формы внеурочной деятельности	Направления*					Кол-во часов в неделю /Классы				
			1	2	3	4	5	5	6	7	8	9
1.	«Мы активный и креативный класс»	Творческая мастерская (подготовка и проведение классных и общешкольных творческих и спортивно-массовых мероприятий; встреч с интересными людьми профессий и ветеранами; концертов и праздников, тематических выходов, поездок, экскурсий и творческих отчетов по ним)						1	1	1	1	1
2.	Малая школьная академия наук	Предметные кружки; подготовка и проведение предметных олимпиад, выходов, поездок, экскурсий, конкурсов и недель; проектная деятельность						1	1	1	1	1
Итого:								2	2	2	2	2
3.	Избранный вид спорта**							8	8	8	8	8
Итого:			2	1	2	1	2	10	10	10	10	10

*указанным в таблице номерам соответствуют направления внеурочной деятельности:

1 – спортивно-оздоровительное; 2 – духовно-нравственное; 3 – социальное;
 4 – общеинтеллектуальное; 5 – общекультурное.

** см вариативную часть учебного плана

(внеурочная деятельность, спортивно-оздоровительное развитие)

Формы промежуточной аттестации
(формы контроля образовательных достижений обучающихся)

- | | |
|--|--|
| 1. Анализ текста/комплексный анализ текста | 24. Ознакомительное чтение |
| 2. Аудирование | 25. Опрос (теория) |
| 3. Выполнение задания | 26. Ответ по теме урока |
| 4. Выполнение комплексного упражнения | 27. Пение |
| 5. Выполнение норматива, разрядных требований ЕВСК | 28. Письменная речь |
| 6. Грамматическое задание | 29. Практическая работа |
| 7. Диагностическая работа | 30. Проверка альбома |
| 8. Диктант (графический, понятийный, предметный, словарный, терминологический) | 31. Проверочная работа по теоретическому материалу |
| 9. Домашнее задание/домашняя работа | 32. Работа на уроке |
| 10. Домашнее чтение | 33. Работа над ошибками |
| 11. Домашняя контрольная работа | 34. Работа с историческим источником/документом |
| 12. Зачет | 35. Работа с контурной картой |
| 13. Защита проектной работы | 36. Реферат |
| 14. Изложение | 37. Решение задач |
| 15. Индивидуальное задание | 38. Самостоятельная работа |
| 16. Конспект | 39. Составление развернутого плана |
| 17. Контрольная работа | 40. Сочинение |
| 18. Контрольное списывание | 41. Творческая работа |
| 19. Контрольное упражнение | 42. Тест |
| 20. Контрольный диктант | 43. Техника чтения |
| 21. Контрольный тест | 44. Устная речь/диалог |
| 22. Лабораторная работа | 45. Устная речь/монолог |
| 23. Обработка статистических материалов | 46. Устный ответ |
| | 47. Устный счет |
| | 48. Чтение карт |
| | 49. Чтение наизусть |
| | 50. Эссе |

Учебные курсы по выбору
2019/2020 учебный год

Параллель	№ пп	Кафедра	Предмет	Полное название курса	Кол-во часов в неделю
5 классы	1.	Русского языка и литературы	литература	За страницами учебника литературы	1
	2.	Русского языка и литературы	литература	Теория и практика написания сочинений	1
	3.	Иностранных языков	английский язык	Что мы знаем о Великобритании?	1
	4.	Иностранных языков	немецкий язык	Немецкий язык	1
	5.	Социальных наук	история	История культуры древнего мира	1
	6.	Социальных наук	обществознание	Зачем изучать общество	1
	7.	Социальных наук	история	Чудеса и тайны древних цивилизаций	1
	8.	Математики и информатики	математика	Практикум по математике	1
	9.	Математики и информатики	информатика	Информатика и программирование	1
	10.	Естественных наук	естествознание	О звездах и планетах	1
	11.	Естественных наук	физика	Физика и шахматы	1
	12.	Естественных наук	биология	Юный биолог	1
	13.	Художественно-эстетического и спортивно-оздоровительного направления (ХЭСО)	ОБЖ	Основы безопасности. Первая помощь пострадавшим	1
	14.	ХЭСО	ИЗО	Дизайн и изобразительное искусство	1

Учебные курсы по выбору
2020/2021 учебный год

Параллель	№ пп	Кафедра	Предмет	Полное название курса	Кол-во часов в неделю
6 классы	1.	Иностранных языков	английский язык	Практика устной речи	1
	2.	Русского языка и литературы	литература	Теория и практика написания сочинения	1
	3.	Математики и информатики	информатика	Информатика и программирование	1
	4.	Математики и информатики	математика	Практикум по математике	1
	5.	Социальных наук	история	История культуры. История культуры Средневековья.	1
	6.	Социальных наук	география	За страницами учебника географии	1
	7.	Естественных наук	биология	Такие разные растения	1
	8.	Естественных наук	химия	Юный химик - 6	1
	9.	Естественных наук	физика	Физика для любознательных	1

	10.	ХЭСО	ОБЖ	Основы безопасности. Первая помощь пострадавшим	1
	11.	ХЭСО	ИЗО	Дизайн и изобразительное искусство	1