

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ**

**«Центр спорта и образования «Самбо-70»
Департамента спорта города Москвы
(ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта)**

**«Утверждаю»
Генеральный директор
ГБОУ «ЦСиО «Самбо – 70»
Москомспорта
Р.А. Лайшев
«01» февраля 2021г.**



**Учебный план
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
города Москвы
«Центр спорта и образования «Самбо – 70»
Департамента спорта города Москвы
по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе
«Школа будущего первоклассника»
(вводный уровень)
2020–2021 учебный год**

**Пояснительная записка
к учебному плану по дополнительной общеобразовательной
(общеразвивающей) программе
«Школа будущего первоклассника»
на 2020-2021 учебный год**

1. Программа составлена в соответствии с документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, с изменениями;
- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. N 1726-р г. Москва);
- План мероприятий на 2015-2020 годы по реализации Концепции развития дополнительного образования детей, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 апреля 2015 г. N 729-р;
- Государственная программа города Москвы «Развитие образования города Москвы («Столичное образование» (в редакции постановления Правительства Москвы от 27 марта 2018 г. № 233-ПП);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (зарегистрирован в Минюсте России 29 ноября 2018 г. N 52831);
- Приказ Департамента образования города Москвы от 17 декабря 2014 г. №922 " О мерах по развитию дополнительного образования детей" (в редакции приказов от 07.08.2015г. №1308, от 08.09.2015г. №2074, от 30.08.2016г. №1035, от 31.01.2017г. №30);
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, с изменениями;
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Устав и соответствующие локальные нормативные акты ГБОУ «ЦСиО "Самбо-70» Москомспорта;
- Образовательная программа начального общего образования ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;

2. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Школа будущего первоклассника» носит социально-педагогическую направленность. Программа представляет собой систему подготовки детей 5,6 и 6-7 лет к обучению в школе, основой которой является интегрированный курс, объединяющий все основные направления, развивающие необходимые качества, навыки, стимулирующие познавательные интересы, необходимые для успешного интеллектуального и социального развития детей, адаптации к школьному обучению.

3. Актуальность программы:

- необходимость создания образовательного пространства с целью оптимизации общекультурного, личностного и познавательного развития детей, не посещающих детский сад;
- разрыв между системой дошкольного и школьного образования (возрастание явлений школьной дезадаптации, обусловленной низкой школьной зрелостью и недостаточной психологической готовностью детей к школьному обучению);
- возрастание требований к коммуникационному взаимодействию и толерантности, самоактуализации (низкий уровень коммуникативной компетентности детей, находящий отражение в увеличении числа детей с социальной и межличностной тревожностью, с низким социометрическим статусом);
- социальный запрос родителей и школы.

4. Задачами указанной общеобразовательной (общеразвивающей) программы дополнительного образования является:

- социализация детей старшего дошкольного возраста для более успешного прохождения этапа адаптации к школьной деятельности;
- сохранение здоровья и эмоционального благополучия детей дошкольного возраста;
- развитие эмоционально-волевой сферы;
- совершенствование всех сторон речи;
- развитие коммуникативных навыков;
- формирование и развитие психических функций ребенка;
- формирование и развитие познавательной сферы;
- развитие собственно познавательной деятельности – от детского экспериментирования до перехода к решению познавательных задач и головоломок вне игровой формы, к творческой деятельности;
- развитие личности ребенка дошкольного возраста, формирование его готовности к систематическому обучению;
- обеспечение возможности единого старта первоклассников.

5. Учебный план составлен с учетом Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и методических рекомендаций программы «Преемственность. Подготовка к школе», которая разработана специалистами в области дошкольного и начального образования

под руководством Н.А. Федосовой, проходила экспертизу и имеет гриф «Допущено Министерством образования Российской Федерации».

6. В учебном плане запланировано функционирование 3 групп, обучающихся по общеобразовательным (общеразвивающим) программам дополнительного образования.

7. Продолжительность периода обучения 1 год: с 1 февраля по 30 июня – 220 часов/5 месяцев.

8. Время пребывания детей: 16.00 – 18.00 (2 часа) 2 раза в неделю – 3 учебных занятия и 16.00 – 18.45 (2 часа 45 минут) 1 раз в неделю – 4 учебных занятия в соответствии с учебным планом. Количество занятий не превышает допустимый максимальный объем недельной образовательной нагрузки для детей шестого года жизни.

9. Занятия спланированы с учетом требований к нагрузке согласно возрасту воспитанников.

Длительность занятий 30 минут. Перерыв между занятиями составляет 15 минут в каждой возрастной группе для организации двигательной активности.

Домашние задания не задаются.

10. Для профилактики переутомления детей занятия, требующие повышенной двигательной активности и умственного напряжения, сочетаются с занятиями физкультурными и занятиями эстетического цикла.

11. Данный учебный план призван обеспечить единство и преемственность основных видов деятельности (игровой и образовательной) через организацию занятий по всем направлениям в игровой форме, с организацией игровых ситуаций или с использованием игровых технологий).

12. Для работы с детьми используются программа «Преемственность. Подготовка к школе», разработанная под руководством Н.А. Федосовой, в которой выделяются следующие разделы:

- «Здоровье и физическое воспитание»;
- «Экологическое воспитание»;
- «Эстетическое воспитание»;
- «Речевое развитие»;
- «Развитие математических способностей»;
- «Конструирование и ручной труд».

В программе реализуется «Психологическое сопровождение», также предусмотрена работа учителя-логопеда для коррекционных занятий по развитию речи.

13. Учебный план обеспечен необходимыми программно-методическими компонентами (программами, методическими рекомендациями, учебно-методическим и дидактическим материалом).

13.1. Обеспечение образовательного стандарта по речевому развитию ребенка реализуется на занятиях по развитию речи, по подготовке к обучению

грамоте, ознакомлению с художественной литературой по общеразвивающей программе Н.А.Федосовой «Развитие речи. От слова к букве».

13.2. Обеспечение образовательного стандарта по развитию элементарных математических представлений реализуется в рамках общеразвивающей программы С.И. Волковой «Математические ступеньки».

13.3. Обеспечение образовательного стандарта по развитию ребенка в изобразительной деятельности реализуется через занятия по рисованию, лепке и аппликации посредством общеразвивающей программы Т.Я.Шпикаловой.

13.4. Обеспечение образовательного стандарта по развитию элементарных естественно – научных представлений и экологической культуры реализуется на занятиях по ознакомлению с окружающим миром посредством общеразвивающей программы А.А. Плешакова «Зеленая тропинка».

13.5. Обеспечение образовательного стандарта по развитию конструктивной деятельности реализуется через занятия посредством общеразвивающей программы Е.А. Лутцева "Секреты художественного мастерства". Обеспечение стандартов по развитию ребенка в музыкальной деятельности реализуется на музыкальных занятиях посредством общеразвивающей программы музыкального воспитания детей Ю.И. Хлада «Музыка».

13.6. Обеспечение стандартов по физическому развитию детей реализуется посредством программы М.В. Малыгина «Физическое воспитание».

13.7. В основу программы «Развитие речи» (коррекционные занятия) положена программа по развитию речи дошкольников автора С.А.Васильевой.

13.8. Работа психолога определяется программой «Психологическое сопровождение» разработана С.С. Колесиной.

Учебный план
по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы
«Школа будущего первоклассника»
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы
«Центр спорта и образования «Самбо – 70»
Департамента спорта города Москвы
на 2020-2021 уч. год

Название области	Разделы общеразвивающих программ дополнительного образования	Программное обеспечение	Группа 1	Группа 2	Группа 3	Всего занятий
Филология	Развитие речи (подготовка к чтению и письму)	«От слова к букве» Н.А.Федосова	2	2	2	6
	Речевое развитие (занятия с педагогом-логопедом)	Программа по развитию речи дошкольников С.А.Васильева	1	1	1	3
Математика	Развитие математических способностей	«Математические ступеньки» С.И.Волкова	1	1	1	3
Естествознание	Экологическое воспитание	«Зеленая тропинка» А.А.Плешаков	1	1	1	3
Искусство	Эстетическое воспитание	«Волшебный мир искусства» Т.Я. Шпикалова	1	1	1	3
		«Музыка» Ю.И.Хлад	1	1	1	3
Технология	Конструирование	«Секреты художественного мастерства» Е.А.Лутцева	1	1	1	3
Физическая культура	Физическое воспитание	«Физическое воспитание» М.В.Малыхина	1	1	1	3
	Психологическое сопровождение	Занимательные игры (занятия со школьным психологом)	1	1	1	3
Фактическая аудиторная нагрузка обучающихся в неделю			10	10	10	30
Продолжительность занятий			30 минут	30 минут	30 минут	
Домашнее задание			без д/з	без д/з	без д/з	